

SENSA ODPRITE SE ŽIVLJENJU
FOTOGRAFIJE: DEJAN HABICHT

ŽIVLJENJE,
KI ME LJUBI!

sensa
7-DNEVNI
BIVANJSKI
ODMIK

od 9. do 16. junija na posestvu JandaLa sredi neokrnjene narave na obrobju Narodnega parka Fruška gora

Program:

ENERGIJA – GIBANJE – ŽIVLJENJE

Celotno življenje je energija - tudi naša čustva, misli, hrepenenja. Če dovolimo, da energija življenja teče brez kakršnegakoli trenja, brez konflikta, potem je ta energija neomejena, neskončna. Zakaj ljudje gibanju, imenovanemu življenje, ustvarjamo toliko preprek? Zakaj zapravljamo življenjsko energijo? V prvem delu bivanjskega odmika bomo z različnimi metodami iskali ključ za prepoznavanje lastnih telesnih, čustvenih in umskih blokad in se odpirali pretoku življenja.

TIHI UM – GLEDATI IN POSLUŠATI

Šele ko postanemo tihi, ko ne razmišljamo in se ne trudimo karkoli doseči, lahko strastno zaživimo. Samo takrat, ko je um tih, lahko zares vidimo in slišimo. Če naše oči zastirajo različne skrbi, ne moremo videti lepote sončnega zahoda, leta ptice, premikanje oblakov. Znova se moramo naučiti, kako prisluhniti brezkončnemu toku življenja, zato se bomo v drugem delu odmika posvetili neposrednemu doživljanju čudovite divje narave, ki nas bo obkrožala na posestvu, zgrajenem tik nad kanjonom mogočne reke Donave.

SVOBODA – STRAST – PRAZNOVANJE

Svoboda se lahko zgodi le naravno, brez naprežanja. Biti svoboden, pomeni živeti to, kar si. Ko se vrnemo k sebi, nas življenje zasuje z obiljem darov, ki jih prej nismo bili sposobni sprejeti. Ko obstoju dovolimo, da teče skozi nas, življenje postane veličastno. To je trenutek za praznovanje. V zadnjem delu našega odmika bomo s plesom in hvaležnostjo slavili in praznovali življenje v trenutku.

Izvajalec programa: društvo Bindu; www.bindu.si

O lokaciji:

Bivanjski odmik se bo odvijal na edinstveno zgrajenem posestvu

JandaLa sredi divje narave na obrobju Narodnega parka Fruška gora v Vojvodini v Srbiji, kjer se vsak dan zamenja sedem blagodejnih vetrov. Na ograjenem posestvu s stoletno tradicionalno hišo na vas čakajo dvorana, velika 160 m², lesen džakuzi na prostem, savna, izdelana v stoletni kašči, jedilnica pod krošnjami dreves in številni skriti kottički, kjer si boste lahko vzeli čas zase. Posestvo je zaprtega tipa, zagotovljena sta popolna intimnost in diskretnost.

Cena

Cena celotnega programa brez stroškov bivanja znaša 450 evrov. Stroški bivanja so odvisni od namestitve, ki jo izberete.

Bivanje

Namestitev je možna v objektu s petimi dvopostelnimi sobami z dvema skupnima kopalnicama ali v treh samostojnih dvopostelnih hiškah. Ljubitelji taborjenja lahko postavite svoj šotor ali rezervirate ležišče v šotorih organizatorja s stojno višino za več oseb.

Cena bivanja:

A: sobe v večjem novem objektu. Cena velja na osebo.

V objektu je 5 sob: 1 v pritličju, 4 v nadstropju. V pritličju je tudi kopalnica s tuš kabino, umivalnikom in straniščem. V nadstropju je stranišče z umivalnikom.

B: bivanje v samostojni hiški s kopalnico: wc, tuš kabina, umivalnik. Na voljo so 3 hiške. Vse imajo lastno teraso in manjše dvorišče. Cena velja na osebo.

C: taborjenje v lastnem šotoru ali v šotorih s stojno višino, ki jih priskrbi organizator

Prijave in informacije na: www.bindu.si/sensa